

Formation de spécialisation

Master massage drainant : conseil hygiène de vie et thérapie naturelle

Durée de la formation : 6 jours

Tarifs de la formation à domicile : 1400 euros

Tarifs de la formation dans votre centre (la madeleine 59250) : 1350 euros

Descriptif :

Vous êtes déjà formé au massage drainant ? Et si vous aviez les connaissances pour apporter des conseils avisés, individualisés, en plus de vos massages ? Devenez encore plus efficace, complet et innovant.

Le but de cette formation est de vous apporter des techniques de massages complémentaires qui vous permettront d'affiner et d'augmenter l'efficacité de vos soins. Vous allez également acquérir les connaissances utiles à votre activité pour établir un premier conseil global, individualisé en fonction des besoins de vos clients.

Déroulement des cours :

- Théorie générale du massage
 - ~ A qui proposer ce type de soin ?
 - ~ Contre indications
- Questions / Réponses
- Passage à la pratique
- Démonstrations du massage par petites séquences
- Maîtrise de chaque geste, décomposition
- Etude du modelage par partie du corps
- Evaluation par séquence
- Enchaînements des gestes
- Evaluation complète en fin de module

SAVOIR-FAIRE

1. Maîtriser les gestes de perfectionnement du massage niveau master : techniques issues du massage Tuina (**Médecine chinoise**) et autres techniques associées par la formatrice.
2. Connaître et apprendre à conseiller les thérapies naturelles à associer vos soins. (phytothérapie, gemmothérapie, aromathérapie, compléments alimentaires)
3. Connaître les causes courantes des troubles liés au poids.
4. Etablir un premier conseil individualisé en alimentation

5. Maîtriser les bases des techniques de gestion du stress (affirmations positives, visualisation, cohérence cardiaque...)

SAVOIR-ETRE

6. Ecouter le client
7. Ecouter ses intuitions
8. Gérer les remontées émotionnelles (outils issues du coaching et des neurosciences)
9. Respect du client
10. Se préparer avant : tenue, accueil, ambiance, huiles de massage...
11. Conclure et accompagner après

Note : Toutes les techniques que vous verrez pendant cette formation sont faites pour être utilisées lors de vos séances ou consultations. Elles vous seront également utiles personnellement.