

Le massage relaxant

La formation s'effectue en 2 niveaux de stage : initiation et perfectionnement

Initiation : Acquérir les principes élémentaires en massage bien-être, l'attitude et les objectifs du praticien. Savoir réaliser un protocole d'1h

Perfectionnement : S'approprier de nouvelles techniques plus élaborées, réaliser un protocole d'1h30, travailler la fluidité, adapter mon massage à chacun.

Durée de la formation initiation : 3 jours

Tarifs de la formation initiation à domicile : 800€

Tarifs de la formation initiation dans notre centre (la madeleine 59110) : 750€

Durée de la formation perfectionnement : 3 jours

Tarifs de la formation perfectionnement à domicile : 800€

Tarifs de la formation perfectionnement dans notre centre (la madeleine 59110) : 750€

Définition :

Véritable soin cocooning, ce modelage combine différentes techniques de massage afin de s'adapter aux besoins de chaque client.

Il est composé de mouvements doux et relaxants (provenant du massage californien et du massage suédois) associés à des manœuvres plus profondes (provenant du massage Tuina) qui permettent de venir délier les tensions plus profondes.

C'est une formation idéale pour les personnes débutant en massage. Il permet d'apprendre un protocole qui s'adapte au client, à ses attentes (massage appuyé ou doux), à votre ressenti.

Déroulement du cours

- Théorie générale du massage
 - A qui proposer ce type de soin ?
 - Contre indications
- Questions / Réponses
- Passage à la pratique
- Démonstrations du massage par petites séquences
- Maîtrise de chaque geste, décomposition
- Etude du modelage par partie du corps
- Evaluation par séquence
- Enchainements des gestes
- Travail du positionnement du corps du praticien
- Adaptation à la morphologie de chaque client
- Evaluation complète en fin de module

SAVOIR-FAIRE

7. Intégrer les postures propices à un massage de qualité et à la future santé du masseur.

8. Maîtriser les gestes de base du massage : points de pression, pétrissages, lissage, étirements, enveloppement, unification
9. Apprendre le massage par partie du corps
10. Utiliser différentes parties du corps pour masser
11. Suivre les précautions d'usage, s'adapter à la morphologie du client
12. Créativité et intuition

SAVOIR-ETRE

5. Ecouter le client
6. Ecouter ses intuitions
7. Gérer les remontées émotionnelles
8. Respect du client
9. Se préparer avant : tenue, accueil, ambiance, huiles de massage...
10. Conclure et accompagner après