

## Formation de spécialisation

### Conseil en alimentation, thérapie naturelle et complément alimentaire

**Durée de la formation : 3 jours**

**Tarifs de la formation à domicile : 800 euros**

**Tarifs de la formation dans votre centre (la madeleine 59250) : 750 euros**

#### Descriptif :

Cette formation a été développée spécifiquement **pour les masseurs, professionnels de la santé, thérapeutes et employés de structures spécialisées** souhaitant acquérir rapidement les connaissances nécessaires pour offrir un conseil de qualité. Cette formation vous permettra de développer vos compétences techniques, personnelles et de pouvoir répondre à un besoin d'évolution face à une clientèle de plus en plus exigeante et avertie. Nous vous apporterons des connaissances spécifiques, connus pour leurs très bons résultats issues de **la médecine chinoise et de la naturopathie**. Vous pourrez de façon sereine et efficace **conseiller vos clients sur d'éventuelles modifications alimentaires ou compléter vos soins avec la fabuleuse efficacité des plantes** que nous apporte la nature.

#### Déroulement des cours :

##### Jour 1 – Hygiène de vie et santé

- Les piliers de la santé
- Alimentation et santé
- L'équilibre de l'homéostasie
- Les causes courantes des troubles chroniques suivants pour mieux les accompagner :
  - Digestif
  - Cutanée
  - Articulaire
  - Nerveux
  - Circulatoire

##### Jour 2 – Thérapies naturelles et compléments alimentaires

- Les différentes thérapies naturelles  
*Gemmothérapie, phytothérapie, mycothérapie, aromathérapie, oligothérapie*

- Les compléments alimentaires
- Apprendre les bonnes associations thérapeutiques

### **Jour 3 – Techniques et conseils**

- Techniques de questionnement rapides et efficaces pour faire émerger/identifier la problématique ou le besoin du client. (issues du coaching et des neurosciences)
- Savoir établir un conseil en thérapie naturelle et compléments alimentaires
- Savoir établir un premier conseil alimentaire individualisé
- Rediriger les clients vers un spécialiste en fonction de leurs problématiques