

## Le massage aux pierres chaudes

Durée de la formation : 2 jours

Tarifs de la formation à domicile : 550€

Tarifs de la formation dans notre centre (la madeleine 591 10) : 500€

### Définition :

C'est une technique ancestrale d'origine amérindienne, pratiquée avec des pierres de basalte (roche volcanique noire) connues pour leurs qualités de rétention de la chaleur.

C'est le soin cocooning par excellence. ! La douceur des pierres qui glissent sur le corps et leur chaleur apportent une sensation de relâchement qui n'a pas d'équivalent dans les autres techniques.

C'est un massage très technique, qu'il convient de bien apprendre. Les pierres chauffées seront placées de manière précise sur différentes parties du corps, pendant que d'autres pierres chauffées parcourront le corps.

### Déroulement du cours

- Théorie générale du massage
  - Explication du soin et de ses effets
  - Contre indications
  
- Questions / Réponses
  
- Passage à la pratique
  
- Chauffage des pierres, contrôle de la température
- Maîtrise de chaque geste, décomposition
- Etude du modelage par partie du corps
- Etude des appositions de pierres
- Evaluation par séquence
- Enchaînements des gestes
- Travail du positionnement du corps du praticien
- Adaptation à la morphologie de chaque client
- Evaluation complète en fin de module

### SAVOIR-FAIRE

1. Intégrer les postures propices à un massage de qualité et à la santé future du masseur.
2. Maîtriser les gestes de base du massage : lissage, points de pression, appositions des pierres, massage avec les pierres

3. Maitriser la température des pierres
4. Apprendre le massage par partie du corps
5. Suivre les précautions d'usage, s'adapter à la morphologie du client
6. Créativité et intuition

#### **SAVOIR-ETRE**

1. Gérer les remontées émotionnelles
2. Respect du client
3. Se préparer avant : tenue, accueil, ambiance, huiles de massage...
4. Conclure et accompagner après