

Le massage lomi lomi

Durée de la formation : 3 jours

Tarifs de la formation à domicile : 800€

Tarifs de la formation dans notre centre (la madeleine 59110) : 750€

Définition :

Originnaire d'Hawaï, ce massage puissant et enveloppant est avant tout une invitation au voyage. Ce massage s'appuie sur la croyance ancestrale qu'une énergie ("Huna") circule en chacun de nous. Si cette énergie est "contrariée", stress et douleurs peuvent apparaître.

Ce massage se pratique principalement avec les mains et les avant-bras. Le contact est délicat mais profond, les mouvements sont longs et continus, à l'image du flux et reflux des vagues de l'océan.

Un massage qui invite au lâcher prise complet...

Déroulement du cours

- Théorie générale du massage
 - Esprit du massage
 - Contre indications
- Questions / Réponses
- Passage à la pratique
- Démonstrations du massage par petites séquences
- Maîtrise de chaque geste, décomposition
- Etude du modelage par partie du corps
- Evaluation par séquence
- Enchaînements des gestes
- Travail du positionnement du corps du praticien
- Adaptation à la morphologie de chaque client
- Evaluation complète en fin de module

SAVOIR-FAIRE

1. Intégrer les postures propices à un massage de qualité et à la future santé du masseur.
2. Maîtriser les gestes de base du massage : Pressions glissées des mains, des avant-bras, pressions, pétrissage, friction
3. Apprendre le massage par partie du corps
4. Utiliser différentes parties du corps pour masser (essentiellement les bras)

5. Suivre les précautions d'usage, s'adapter à la morphologie du client
6. Créativité et intuition

SAVOIR-ETRE

1. Gérer les remontées émotionnelles
2. Respect du client
3. Se préparer avant : tenue, accueil, ambiance, huiles de massage...
4. Conclure et accompagner après