

## Massage balinais

Durée de la formation : 3 jours

Tarifs de la formation à domicile : 800€

Tarifs de la formation dans notre centre (la madeleine 59110) : 750€

### Définition

C'est un massage énergisant, provoquant un lâcher prise intense. Ce soin est marqué de différentes influences : les mouvements aériens du massage indien, la précision du shiatsu et ainsi que certaines gestuelles profondes qui lui sont propres.

Il agit sur la musculature par enveloppements et étirements dans le but de stimuler les points énergétiques du corps. Une fois réveillés, ces points favorisent la circulation sanguine et activent les défenses immunitaires de l'organisme

Cette dynamisation de l'organisme fait du massage balinais une des techniques de détente musculaire par excellence.

### Déroulement du cours

- Théorie générale du massage
  - Explication des origines de ce soin, de ces influences
  - Contre indications
  
- Questions / Réponses
  
- Passage à la pratique
  
- Maîtrise de chaque geste, décomposition
- Etude du modelage par partie du corps
- Evaluation par séquence
- Enchainements des gestes
- Travail du positionnement du corps du praticien
- Adaptation à la morphologie de chaque client
- Evaluation complète en fin de module

### SAVOIR-FAIRE

1. Intégrer les postures propices à un massage de qualité et à la future santé du masseur.
2. Maîtriser les gestes de base du massage : points de pression, lissage, étirements, enveloppement, unification
3. Apprendre le massage par partie du corps
4. Utiliser différentes parties du corps pour masser
5. Suivre les précautions d'usage, s'adapter à la morphologie du client
6. Créativité et intuition

## SAVOIR-ETRE

1. Gérer les remontées émotionnelles
2. Respect du client
3. Se préparer avant : tenue, accueil, ambiance, huiles de massage...
4. Conclure et accompagner après